

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от «29» августа 2025 год

Утверждено заведующий МКДОУ
детский сад «Солнышко»
Н.Е.Бескровная
Приказ № 114 от «29» августа 2025 г.



Первая младшая группа раннего возраста «Божья коровка»

Режимные моменты	Период времени
Приём, осмотр, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак, игры	8.10-8.45
Подготовка к занятиям	8.45-9.00
НОД (1 занятие в первой половине дня)	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, КГН, игры, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.00- 12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, КГН, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми, досуги, развлечение, работка по сетке НОД	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от «29» августа 2025 год

Утверждено: заведующий МКДОУ
детский сад «Солнышко»

Н.Е. Бескровная
Приказ № 114 от «29» августа 2025 г.
Документов

Первая младшая группа «Одуванчик»

Режимные моменты	Период времени
Приём, осмотр, игры	7.30-7.55
Утренняя гимнастика	8.05
Подготовка к завтраку, КГН завтрак, игры	8.05-8.45
Подготовка к занятиям	8.45-9.00
НОД	9.00-9.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	9.30-11.00
Возвращение с прогулки, КГН, игры, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.00- 12.00
Дневной сон Постепенный подъём, КГН, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	12.00-15.00
НОД (2 занятие)	15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.55
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми, досуги, развлечение, работка по сетке НОД	15.55-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от «29» августа 2025 год

Утверждено: заведующий МКДОУ
детский сад «Солнышко»
Н.Е. Бескровная
Приказ № 114 от «29» августа 2025 г.



Вторая младшая группа «Ласточка»

Режимные моменты	Период времени
Приём, осмотр, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.10
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак, игры. Подготовка к занятиям НОД	8.15-8.45 9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00-11.15
Возвращение с прогулки, КГН, игры, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.15- 12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, КГН, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность)	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми, досуги, развлечение, работка по сетке НОД	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от «29» августа 2025 год

Утверждено заведующий МКДОУ
детский сад «Солнышко»
Н.Е. Бескровная
Приказ № 114 от «29» августа 2025 г.



Вторая младшая группа «Березка»

Режимные моменты	Период времени
Приём, осмотр, игры	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.15
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак, игры. Подготовка к занятиям НОД	8.15-8.45 9.00-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.00-11.15
Возвращение с прогулки, КГН, игры, подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	11.15- 12.00
Дневной сон	12.00-15.00
Постепенный подъём, КГН, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность)	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми, досуги, развлечение, работка по сетке НОД	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от «29» августа 2025 год

Утверждено: заведующий МКДОУ
детский сад «Солнышко»
Н.Е.Бескровная
Приказ № 114 от «29» августа 2025 г.



Средняя группа «Лисенчка»

Режимные моменты	Период времени
Приём, осмотр, игры	7.30-8.20
Утренняя гимнастика	8.22
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак, игры. Подготовка к занятиям	8.20-8.45
НОД	9.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.10-11.30
Возвращение с прогулки, КГН, игры, подготовка к обеду, обед,	11.30- 12.10
Подготовка ко сну	12.10-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъём, КГН, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность)	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми, досуги, развлечения. НОД 2 занятие	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	17.00-18.00
Игры, уход детей домой.	

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1
от «29» августа 2025 год

Утверждено: заведующий МКДОУ
детский сад «Солнышко»
Н.Е.Бескровная
Приказ № 114 от «29» августа 2025 г.
документов

Старшая группа «Яблочко»

Режимные моменты	Период времени
Приём, осмотр, игры	7.30-8.25
Утренняя гимнастика	8.27
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак, игры. Подготовка к занятиям.	8.28-9.00
НОД	9.00 -10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.45-12.30
Возвращение с прогулки, КГН, игры, подготовка к обеду, обед,	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-15.00
Дневной сон	
Постепенный подъём, КГН, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность)	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-16.00
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми, досуги, развлечения. НОД 2 занятие	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	17.00-18.00
Игры, уход детей домой.	

Принято на педагогическом совете
Протокол № 1 от «29» августа 2025 год

Утверждено: заведующий МКДОУ
детский сад «Солнышко»
Н.Е. Васкривная
Приказ № 114 от «29» августа 2025 г.



Подготовительная группа «Мотылёк»

Режимные моменты	Период времени
Приём, осмотр, игры	7.30-8.30
Утренняя гимнастика	8.35
Подготовка к завтраку, КГН, завтрак, игры. Подготовка к занятиям	8.34-8.45
НОД	9.00-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная деятельность)	10.44-12.30
Возвращение с прогулки, КГН, игры, подготовка к обеду, обед,	12.30-12.50
Подготовка ко сну	12.50-15.00
Дневной сон. Постепенный подъём, КГН, оздоровительная гимнастика, самостоятельная деятельность	
НОД (2 занятие)	15.15-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.45-16.00
Чтение художественной литературы, игры, индивидуальная работа с детьми, досуги, развлечение.	16.00-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность).	17.00-18.00
Игры, уход детей домой	